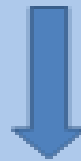
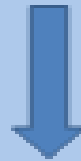


ALIMENTAZIONE POST-ALLENAMENTO

*Fondamentale integrazione entro 30-45 minuti
dalla fine dell'allenamento*



Latte con cacao; Grana; Panino e salume



Pasto completo